

Leitung der Themenabende



Inge Krause
Systemische Paartherapeutin (DGSF)



Anna Schröder
Systemische Paartherapeutin (SG)



Anne-Katrin Breker
Systemische Beraterin (DGSF)



**Stephanie Grosshardt und
Andreas Johannsen**
Integrale Paar- und Sexualberater

Kontakt

Diakonisches Werk Hamburg
Psychologische Beratung
projektliebe@diakonie-hamburg.de
Königstraße 54
22767 Hamburg
www.diakonie-hamburg.de



HW_PB_0006

Diakonie ist die soziale Arbeit der evangelischen Kirchen.

PROJEKT LIEBE
Impulse für gute Partnerschaft

Fünf Abende zu Themen, die Paare bewegen.



Jeder Abend einzeln buchbar!

PROJEKT LIEBE

Impulse für gute Partnerschaft

Zu zweit durchs Leben zu gehen, ist ein Abenteuer. Wer hat Sie darauf vorbereitet? In der Schule gibt es kein Unterrichtsfach namens Liebe. Was eine Partnerschaft so alles mit sich bringt, erleben Sie erst, wenn Sie mittendrin sind.

Auf ihrem Weg zu mehr gemeinsamem Glück haben sich seit über 50 Jahren Tausende Paare im Beratungszentrum des Diakonischen Werkes Hamburg Unterstützung geholt.

Und: So einzigartig jede Beziehung auch ist – die Herausforderungen ähneln sich. Deshalb haben wir ein Format entwickelt, das Paaren Impulse gibt, von- und miteinander zu lernen: Fünf Abende zu Themen, die Paare bewegen.

Lassen Sie sich inspirieren von den Erfahrungen anderer mit dem Abenteuer Liebe.

Termine

März bis Juni 2025
Fünf Dienstage von 19.00 bis 21.30 Uhr
Psychologische Beratung
Diakonisches Werk Hamburg
Königstraße 54 | 22767 Hamburg

Anmeldung und Preise

90 Euro pro Paar und Abend. Jeder Abend kann einzeln gebucht werden (mind. 5 bis max. 8 Paare). Um verbindliche Anmeldung wird gebeten: projektliebe@diakonie-hamburg.de
Geben Sie bitte Ihre Namen, Anschrift, eine Telefonnummer und die Termine, die Sie buchen wollen, an.

Themenabende

25. März, Inge Krause und Stephanie Grosshardt

Wertschätzung: Schön, dass es dich gibt!

Balsam für jede Partnerschaft: wenn Zuneigung ausgedrückt wird. Aber wie? Vom kreativen Umgang mit Wertschätzung, davon, wie Wahrnehmung Wirklichkeit schafft, und von der Fähigkeit, einander gut zu tun.

15. April, Anna Schröder und Stephanie Grosshardt

Streiten, aber richtig! Miteinander statt gegeneinander

Konflikte sind kein Übel, das es zu vermeiden gilt. Im Gegenteil: Ihre Reibungsenergie kann konstruktiv genutzt werden. Doch Streiten will gelernt sein – dann stärkt es das Miteinander und belebt die Beziehung.

6. Mai, Inge Krause und Anna Schröder

Versöhnen: Wie geht das?

Verletzte Gefühle gibt es in jeder Beziehung. Aber wie kommen Sie da wieder raus? Wie umgehen mit eigener und zugefügter Kränkung? Von der Kunst einer Wiedernäherung, die die Partnerschaft stärkt.

3. Juni, Stephanie Grosshardt und Andreas Johannsen

Sexualität: die intime Kommunikation

Menschen möchten sich gewollt, gemeint und bestätigt fühlen. In der Sexualität erfährt diese Sehnsucht körperliche und seelische Erfüllung. Wie gelingt das, gerade in langen Partnerschaften?

17. Juni, Anne-Katrin Breker und Inge Krause

Paar-Muster durchschauen und verändern

Manche Konflikte sind hartnäckig: Immer wieder drehen Paare dieselben Schleifen. Aber warum? Und was tun? Ein Blick in die Vergangenheit hilft, Muster besser zu verstehen. Wer sie durchschaut, hat den ersten Schritt Richtung Veränderung getan.