

# Über das Projekt

## Mittel und Wege – Perspektiven 60+

Das Projekt richtet sich vorrangig an Menschen ab 60, die sich im Übergang vom Beruf zur Rente befinden und nach Möglichkeiten für Beratung und Begegnung suchen. Mit niedrigschwelligen Angeboten wollen wir Menschen auf die „Zeit danach“ vorbereiten, bei der Job- oder Engagementsuche unterstützen und ganz einfach kompetent begleiten in einer Lebensphase voller Veränderungen.

**Mittel und Wege – Perspektiven 60+** ist ein Kooperationsprojekt zwischen der Diakonie Hamburg und der Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Simeon – Alt Osdorf im Rahmen des ESF Plus-Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“. Das Projekt wird im Bezirk Altona im Stadtteil Osdorf und Umgebung durchgeführt.

Die Projektlaufzeit beträgt 5 Jahre (bis 30.09.2027). Es bestehen Kooperationsvereinbarungen mit dem Bezirksamt Altona und dem Jobcenter Hamburg.

# Ansprechpartnerinnen

**Diakonie**   
Hamburg

**Stefanie Janssen**  
Projektkoordinatorin, Beraterin  
Diakonisches Werk Hamburg  
Königstraße 54 | 22767 Hamburg  
Tel: 040 30620-339  
E-Mail: janssen@diakonie-hamburg.de

 st.simeon

**Silke Schaffer**  
Sozialpädagogin  
Findbüro Osdorf  
Kirchengemeinde St. Simeon  
Dörpfeldstraße 58 | 22609 Hamburg  
Tel: 0170 6753 212  
E-Mail: schaffer@st-simeon-osdorf.de



Das Projekt „Mittel und Wege – Perspektiven 60+“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



**Beratung  
Begegnung  
Vernetzung**



**mittel & wege**  
Perspektiven 60+  
FINDBÜRO OSDORF

PROJEKT-  
PARTNER:

**Diakonie**   
Hamburg

 st.simeon

# Unsere Angebote

**Beratung und Begleitung** in einer von beruflichen und familiären Umbrüchen, Neuorientierung und Sinnsuche gekennzeichneten Lebensphase:

- 📍 Offene Sprechstunde 60+
- 📍 Beratung zur beruflichen Veränderung
- 📍 Basisberatung zu Pflege- und Vorsorgethemen
- 📍 Beratung in persönlichen Veränderungsprozessen
- 📍 Infoveranstaltungen z. B. zu Beschäftigungsmöglichkeiten

**Begegnungs- und Bildungsangebote** für Berufstätige und Neu-Rentner\*innen, die gemeinsam mit anderen ihre freie Zeit verbringen und sich engagieren wollen:

- 📍 Kompetenzkreis 60+
- 📍 Workshops zur Vorbereitung auf den Unruhestand
- 📍 Workshops zum Ausloten eigener Stärken und neuer Ziele
- 📍 Erweiterung digitaler Kenntnisse
- 📍 Gesprächsreihen, Ausflüge und andere Aktivitäten

**Vernetzung** von und mit Akteur\*innen in der Arbeit mit Älteren in Osdorf, Kooperation mit dem Bezirk Altona und dem Jobcenter Hamburg, mit Interessensvertretungen und Bildungseinrichtungen zur Verbesserung der Angebotspalette für Menschen 60+ in Osdorf:

- 📍 Einbringen in Austauschgremien im Stadtteil
- 📍 Entwicklung und Durchführung von Beteiligungsformaten 60+
- 📍 Gemeinsame Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit
- 📍 Ausrichtung von Fachtagen und Diskussionsrunden



# Unsere Ziele

- 📍 **Prävention von Einsamkeit und Isolation im Alter insbesondere für die Zielgruppe der Babyboomer**
- 📍 **Absicherung der finanziellen Situation und Unterstützung bei der Suche nach Beschäftigung**
- 📍 **Verbesserung der Teilhabestrukturen im Stadtteil**

Die Teilnahme in diesem Projekt ist kostenlos und freiwillig. Das Angebot richtet sich an alle Menschen ab 60 Jahre im Stadtteil Osdorf und Umgebung.



**mittel & wege**  
Perspektiven 60+  
FINDBÜRO OSDORF