

Gemeinschaft erleben!

Begegnung, Bildung, Bewegung
für aktive Ältere



Ev. Seniorentreffs der Diakonie Gemeinschaft erleben!

In Hamburg gibt es 24 Evangelische Seniorentreffs, die in verschiedenen Stadtteilen beheimatet sind. Sie gehören zu den Ev.-Luth. Kirchengemeinden. Seniorentreffs sind offene Treffpunkte für ältere Menschen ab 55 Jahren. Willkommen sind Besucher und Besucherinnen, regelmäßig Teilnehmende und Menschen, die aktiv ein Angebot im Seniorentreff gestalten möchten. Die Treffs haben zwischen 20 und 40 Stunden in der Woche geöffnet und halten ein vielseitiges Angebot bereit: den Klassiker „Klön-Kaffee“ genauso wie den Computerkurs oder den Ausflug ins Umland. Jeder Treff hat sein eigenes, individuelles Programm, das überwiegend kostenlos ist. Lediglich für besondere Kurse und Ausfahrten wird ein Kostenbeitrag erhoben.

Hier einige Beispiele für Aktivitäten aus unseren Seniorentreffs:

Begegnung

- Klönschnack-Runden mit Kaffee und Spielen oder Literatur
- Skatrunden
- Frühstückstreffen
- Mittagstische
- Gesprächskreise
- Tagesausflüge/mehrtägige Reisen
- Feste im Jahresverlauf
- Generationsübergreifende Angebote
- Interkulturelle Angebote

Bildung und Kultur

- Sprachkurse z. B. Englisch oder Spanisch
- Plattdeutschgruppen
- Computer- und Tablet-Kurse
- Besichtigungen und Lesungen
- Ausflüge ins Museum oder die Oper
- Informationsangebote zu Vorsorgemöglichkeiten und Gesundheitsangeboten

Bewegung

- Sitzgymnastik
- Gedächtnistraining
- Tanzkurse z. B. Line Dance
- Fahrradtouren

Kreativität

- Bastel- und Handarbeitsgruppen
- Malkurse
- Schreibwerkstatt
- Kochkurse

Musik und Singen

- Seniorenchor
- Singkreis
- Musikgruppen
- Tischharfe

Spirituelles und Geistliches

- Sprechen über Gott und Glauben
- Andachten
- Meditation
- Pilgern

Sie sind herzlich willkommen!

Die Evangelischen Seniorentreffs in Hamburg freuen sich auf Sie! Nehmen Sie gern Kontakt auf oder kommen Sie vorbei.

Alle 24 Evangelischen Seniorentreffs finden Sie auf den folgenden Seiten.

Bei den Gemeinden und den Ansprechpartnerinnen und -partnern vor Ort erfahren Sie mehr zum Angebot, Programm und zu den Öffnungszeiten des Seniorentreffs in Ihrer Nähe.

Engagement

Es ist übrigens auch möglich, sich im Seniorentreff freiwillig zu engagieren. Sie können z. B. selbst einen Kurs anbieten, ein Angebot gestalten oder als „Gastgeberin“ oder „Gastgeber“ bei der Bewirtung unterstützen. Sprechen Sie dazu gern den Seniorentreff Ihrer Wahl direkt an.

Ev. Seniorentreffs der Diakonie in Altona und Bergedorf

Hamburg Altona

Ev.-Luth. Seniorentreff der Kirchengemeinde „Zu den 12 Aposteln“

Elbgaustraße 138 | 22547 Hamburg

Kontakt: 040 842666

www.kirchezuden12aposteln.de

Ev.-Luth. Seniorentreff der Kirchengemeinde Blankenese „Fischerhaus“

Elbterrasse 6 | 22587 Hamburg

Während des Umbaus:

Blankeneser Kirche am Markt

Mühlenberger Weg 64 a | 22587 Hamburg

Kontakt: 040 864053

www.blankenese.de/Fischerhaus

Hamburg Bergedorf

Ev.-Luth. Auferstehungsgemeinde Seniorentreff Lohbrügge

Kurt-Adams-Platz 9 | 21031 Hamburg

Kontakt: 040 5132720

www.auferstehungskirchengemeinde.de

Ev. Seniorentreffs der Diakonie in Hamburg Eimsbüttel und Harburg

Hamburg Eimsbüttel

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Niendorf **Seniorentreff im Immanuel-Haus**

Quedlinburger Weg 100 | 22455 Hamburg

Kontakt: 040 5512282

www.kirche-in-niendorf.de

Ev.-Luth. Seniorentreff der Kirchengemeinde Eidelstedt

Eidelstedter Dorfstraße 27 | 22527 Hamburg

Kontakt: 040 20948570

www.kirchengemeinde-eidelstedt.de

Hamburg Harburg

Ev.-Luth. Seniorentreff der Luther-Kirchengemeinde Hamburg-Harburg

Kirchenhang 21 | 21073 Hamburg

Kontakt: 040 7927923

www.lutherkirche-harburg.de

Ev.-Luth. Seniorentreff **der Bugenhagen-Kirchengemeinde** **Hamburg-Harburg**

Rönneburger Straße 47 | 21079 Hamburg

Kontakt: 040 7644571

www.bugenhagengemeinde.de

Ev. Seniorentreffs der Diakonie in Hamburg Mitte

Hamburg Mitte

Hauptkirche St. Michaelis

Micheltreff

Englische Planke 1 | 20459 Hamburg

Kontakt: 040 37678173

www.st-michaelis.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde

zu Hamburg-Hamm Seniorentreff Hamm

Horner Weg 17 | 20535 Hamburg

Kontakt: 040 21901210

www.hammer-kirche.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde

zu Hamburg-Horn Seniorentreff Martin

Bei der Martinskirche 2 | 22111 Hamburg

Kontakt: 040 41189527

www.martinskirche-horn.de

Timotheusgemeinde zu Hamburg-Horn

Timo – Seniorentreff

Washingtonallee 65 b | 22111 Hamburg

Kontakt: 040 659980516

www.timo-horn.de

**Ev.-Luth. Seniorentreff
der Kirchengemeinde Steinbek**

Havighorster Redder 50 | 22115 Hamburg

Kontakt: 040 71603340

www.kirche-in-steinbek.de

**Ev.-Luth. Seniorentreff der Kirchengemeinde Philippus und Rimbart
Hamburg-Horn**

Manshardtstraße 105 f | 22119 Hamburg

Kontakt: 040 6518763

www.philippus-rimbart.de

Ev. Seniorentreffs der Diakonie in Hamburg Nord

Hamburg Nord

Ev.-Luth. Seniorentreff

Begegnungsstätte Martinstraße

Martinstraße 33 | 20251 Hamburg

Kontakt: 040 487839

www.lebenimalter-hh.de

Ev.-Luth. Seniorentreff der Kirchengemeinde Alt-Barmbek im Barmbek°Basch

Wohldorfer Straße 30 | 22081 Hamburg

Kontakt: 040 519008030

www.kirche-alt-barmbek.de

Ev.-Luth. Seniorentreff der Kirchengemeinde St. Gertrud in Hamburg

Immenhof 10 | 22087 Hamburg

Kontakt: 040 2203353

www.st-gertrud-hamburg.de

Ev.-Luth. Seniorentreff der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst

Bei der Matthäuskirche 6 | 22301 Hamburg

Kontakt: 040 2793306

www.winterhude-uhlenhorst.de

Seniorentreff Epiphanien

Großheidestraße 44 | 22303 Hamburg

Kontakt: 040 2708307

www.epiphanien-gemeinde.de

Ev.-Luth. Seniorentreff der Gemeinde St. Bonifatius in Hamburg

Lämmersieth 65 | 22305 Hamburg

Kontakt: 040 6929593

www.st-bonifatius.de

Ev.-Luth. Seniorentreff der Kirchengemeinde Nord-Barmbek

Tieloh 22 | 22307 Hamburg

Kontakt: 040 614134

www.auferstehungskirche-barmbek.de

Ev.-Luth. Seniorentreff der Kirchen- gemeinde St. Jürgen-Zachäuskirche Hamburg-Langenhorn

Käkenflur 16 (22 c) | 22419 Hamburg

Kontakt: 040 51324555

www.kirche-in-langenhorn.de

Ev. Seniorentreffs der Diakonie in Wandsbek

Hamburg Wandsbek

Ev.-Luth. Seniorentagesstätte der Kreuz-Kirchengemeinde Wandsbek

Kedenburgstraße 14 | 22041 Hamburg

Kontakt: 040 27889111

www.kreuzkirche-wandsbek.de

Ev.-Luth. Seniorentreff der Martin Luther King-Kirchengemeinde Treffpunkt Steilshoop

Gründgensstraße 28 | 22309 Hamburg

Kontakt: 040 63905621

www.martin-luther-king-steilshoop.de

Ev.-Luth. Seniorentreff der Markus-Kirchengemeinde Rahlstedt-Ost/Hohenhorst

1. Standort Trinitatiskirche

Halenseering 6 | 22149 Hamburg

2. Standort Dankeskirche

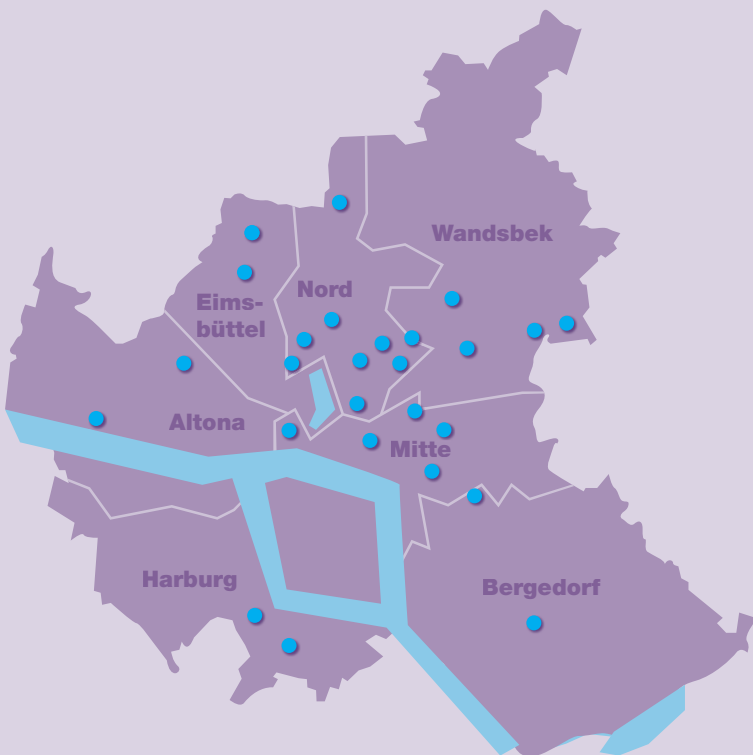
Kielkoppelstraße 51 | 22149 Hamburg

Kontakt: 040 66857478

www.markuskirchengemeinde.de

Ev. Seniorentreffs der Diakonie

Alle Standorte



Ev. Seniorentreffs der Diakonie Weitere Informationen

Aktuelle Informationen sowie die jeweiligen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der Treffs finden Sie im Netz unter:

www.diakoniehamburg.de/seniorentreffs

Kein Evangelischer Seniorentreff in Ihrer Nähe? Kein Problem!

Fragen Sie einfach in der Kirchengemeinde in Ihrer Nähe nach – auch die Gemeinden ohne Treffs bieten vielfältige Seniorenangebote.

Alle evangelischen Kirchengemeinden in Hamburg finden Sie im Netz unter **www.kirche-hamburg.de**.

Die Arbeit der Evangelischen Seniorentreffs wird durch die jeweiligen Kirchengemeinden und durch die Förderung der Stadt Hamburg ermöglicht – aber vor allem durch hundertfaches ehrenamtliches Engagement – danke!

Weitere Angebote der Diakonie Im Falle eines Falles ...

Wenn im Alltag Unterstützung gebraucht wird, dann finden Senioren und Angehörige ein vielseitiges, gut vernetztes Angebot beim Diakonischen Werk Hamburg und seinen Mitgliedseinrichtungen.

SeniorPartner Diakonie ist ein Angebot für ältere Menschen und ihre Angehörigen.

Engagierte und geschulte Freiwillige besuchen und entlasten Ältere zuhause, insbesondere bei Demenz.

Weitere Informationen: 040 30620-411 oder
www.seniorpartner-diakonie.de

Die **Hamburger Angehörigenschule** bietet kostenlose Kurse und Beratungen für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegende an. Jährlich gibt es über 200 Basis- und Spezialkurse im ganzen Stadtgebiet.

Weitere Informationen: 040 41624651 oder
www.hamburgerangehoerigenschule.de

Diakonie pflegt

Um für jeden Menschen die passende Unterstützung im Alter anbieten zu können, haben sich über 80 Pflege-Einrichtungen der Diakonie zu einem Netzwerk in Hamburg zusammengeschlossen.

Weitere Informationen:
0800 011 33 33 (Servicetelefon rund um die Uhr)
oder www.pflege-und-diakonie.de

Diakonisches Werk Hamburg
Evangelische Seniorentreffs
Stefanie Janssen
T 040 30620-339
F 040 30620-328
Königstraße 54
22767 Hamburg
www.diakonie-hamburg.de

